



Laver seulement quand c'est plein

Lancer la machine seulement lorsqu'il y a assez de linge, c'est-à-dire un espace vide pas plus grand qu'une main.

Prélaver seulement si c'est utile

Le prélavage demande un supplément de produit, d'eau et d'énergie. Or, seuls les vêtements très tachés méritent un tel traitement. On peut se passer du prélavage dans la plupart des cas.

Modérer la température

Choisir des programmes «basse température» permet d'économiser beaucoup d'électricité, car c'est le chauffage de l'eau qui en demande le plus. Par contre, il est conseillé de faire une lessive très chaude (90°C) tous les 2 mois pour bien entretenir sa machine.

Pas de chaud dans le froid

Je laisse refroidir les aliments chauds avant de les mettre au frigo: ça évite que le moteur du frigo fonctionne à fond pour les refroidir.



je
dégèle les plats
congelés dans le
frigo: je profite de
leur froid

www.energie-environnement.ch

Cuire sans bouillir

Quand l'eau bout, je baisse la puissance de la cuisinière

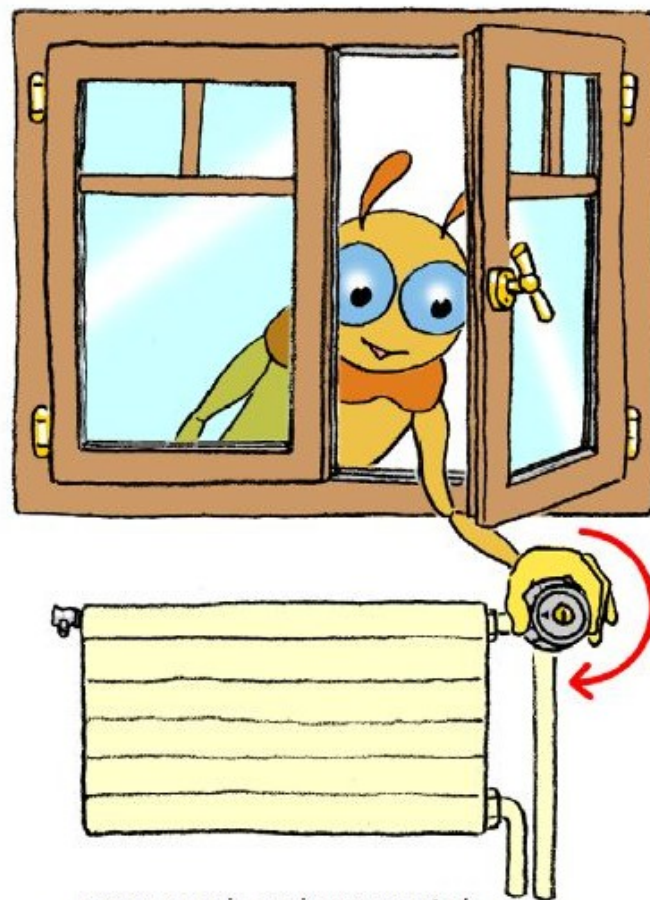
Dès qu'elle bout, l'eau ne peut pas devenir plus chaude



www.energie-environnement.ch

Quand j'ouvre, je ferme!

En hiver, lorsque j'aère longuement une pièce en ouvrant la fenêtre, je ferme le robinet du radiateur.



Bien utiliser les rideaux et les volets quand il fait froid

Le jour :

ouvrir les rideaux pour profiter de la chaleur du soleil



Quand la nuit tombe :



Fermer les stores pour garder la chaleur



Ne pas masquer le radiateur pour profiter de sa chaleur